

## Gesprächskreise

Jeder Gesprächskreis wird mit einem kurzen Überblick zum Thema eingeleitet und nach dem Gedankenaustausch mit einer Inneren Reise abgeschlossen.

**Um Voranmeldung wird gebeten.**

### Burnout - und nun?

Nach dem regen Interesse an meinem Vortrag über das Burnout-Syndrom, ist mir aufgefallen, dass sich viele Menschen der Ernsthaftigkeit ihrer Problematik nicht bewusst sind. Viele suchen sich erst dann Hilfe, wenn gar nichts mehr geht. Aber bereits ein Gespräch kann einem helfen die Augen für die eigene Situation zu öffnen. Das Gefühl nicht alleine zu sein und der Austausch mit anderen, entlastet bereits erheblich. Und wir wissen alle: sich eines Problems bewusst zu werden ist der erste Schritt in eine neue Richtung! Ich freue mich auf einen regen Austausch.

**Montag, den 17. Oktober 2011  
um 19:00 Uhr  
Kostenbeitrag 10.- €**

### Was macht mich glücklich?

Die Glücksforschung hat ergeben, dass Geld allein nicht glücklich macht. Was brauchen wir, um uns glücklich zu fühlen?  
Ich freue mich auf einen Gedankenaustausch, der uns hilft, uns wieder auf die wirklich wichtigen Dinge des Lebens zu besinnen.

**Montag, den 14. November 2011  
um 19:00 Uhr  
Kostenbeitrag 12.- € incl. 19% MwSt.**

## Vorträge

**jeweils mittwochs, um 19:30 Uhr  
Kostenbeitrag 6.- € incl. 19%MwSt.  
Um Voranmeldung wird gebeten.**

### 12. 10. 2011 Emotionale Freiheit mit den Meridianklopftechniken (EFT)

In diesem Vortrag gebe ich einen kurzen Überblick, wie die Meridianklopftechniken (EFT) funktionieren und in welchen Bereichen wir sie einsetzen können. Natürlich ist EFT sehr hilfreich, wenn wir Ängste, Panikattacken oder ein Burnout-Syndrom haben. Aber darüber hinaus können wir EFT auch einsetzen, um unsere ganz persönliche Entwicklung zu fördern, neue Wege zu beschreiten, unsere Kreativität zu steigern usw. Die Möglichkeiten sind nahezu unbegrenzt.

### 9. 11. 2011 Matrix-Energetics / Matrix-Inform ein Vortrag von Christel Oostendorp

Was ist Quantenheilung und warum funktioniert sie? Was hat das Gesetz der Anziehung mit Genesung zu tun?  
Nutzen Sie die universelle Energie für Wohlbefinden und Selbstheilung!  
Die Anwendung von Matrix-Energetics wird an einigen Teilnehmern demonstriert.

### Matrix-Energetics-Workshop mit Christel Oostendorp

**Samstag, den 26. November  
von 15:00 bis 18:00 Uhr  
Kostenbeitrag 40.- € incl. 19% MwSt.  
Nähere Informationen siehe Beilage.**

## Intensivkurs

## „Einmal auftanken bitte!“

Dieser Kurs richtet sich an alle, die mal wieder „auftanken“ müssen, die „ausgebrannt“ sind oder kurz davor, die nach Möglichkeiten suchen, Ihrem Leben wieder neuen Schwung zu geben. In diesem Kurs werden wir mit den Meridianklopf-techniken alte Muster auflösen, die in das Burnout-Syndrom geführt haben. Übungen aus dem Bereich der Psychosynthese und geführte Entspannungs- und Heilreisen sollen helfen, wieder zu innerer Klarheit und Kraft zu gelangen. Ein Kurs der die Weichen auf Ihrem Lebensweg neu stellt.

**Dienstag, den 8. November 2011  
Dienstag, den 15. November 2011  
Dienstag, den 22. November 2011  
Dienstag, den 29. November 2011**

jeweils von 19:00 bis 21:30 Uhr  
Kursgebühr: 88.- €  
höchstens 6 Teilnehmer

**Anmeldung bis spätestens 28. Oktober 2011**  
mit beiliegendem Anmeldeformular oder unter  
[www.kathrin-heim.de](http://www.kathrin-heim.de)

Ich bitte um **rechtzeitige Anmeldung**, da ich die Teilnehmerzahl beschränkt habe, um möglichst auf die individuellen Bedürfnisse des Einzelnen eingehen zu können.

**Überweisung der Kursgebühr bis spätestens 28. Oktober 2011:**

Empfänger: Kathrin Heim  
Bank: Sparkasse Westmünsterland  
BLZ: 401 454 30  
Kto-Nr: 360 22 762

## **Bedingungen für die Teilnahme an Kursen und Seminaren**

Die Anmeldung zu den Kursen und Seminaren erfolgt schriftlich mit dem Anmeldeformular und ist verbindlich.

Die Kursteilnahme wird erst nach Eingang der Kursgebühr auf die untenstehende Kontoverbindung gewährleistet.

Bei Rücktritt von der Kurs-/Seminarteilnahme gilt:

- bei mehr als 14 Tagen vor Kurs-/Seminarbeginn wird die volle Kursgebühr zurückerstattet.
- bei 7 bis 14 Tagen vor Kurs-/Seminarbeginn ist ein Ersatzteilnehmer zu stellen oder es werden 50% der Kursgebühr einbehalten
- bei weniger als 7 Tagen vor Kurs-/Seminarbeginn ist ein Ersatzteilnehmer zu stellen oder es wird die volle Kursgebühr einbehalten.

Sollte von meiner Seite ein Kurs oder Seminartermin storniert werden, wird selbstverständlich die volle Kursgebühr zurückerstattet.

**Auch für die Teilnahme an Vorträgen und einzelnen Abendveranstaltungen bitte ich um eine rechtzeitige Voranmeldung, da das Platzangebot begrenzt ist.**

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr. Für Interessenten, die an Epilepsie erkrankt sind, ist eine Teilnahme an den Veranstaltungen mit Entspannungs- und Phantasiereisen nicht möglich, bzw. nur nach Absprache mit dem behandelnden Arzt.

Bei anderen Erkrankungen klären Sie bitte im Vorfeld mit mir, ob eine Teilnahme möglich ist.

### **Kontoverbindung**

**Kontoinhaberin: Kathrin Heim**

**Kto-Nr.: 360 22 762**

**BLZ: 401 545 30**

**Bank: Sparkasse Westmünsterland**



Letter Str.37

48653 Coesfeld

☎ 02541 9261668

E-Mail: [info@kathrin-heim.de](mailto:info@kathrin-heim.de)

Internet: [www.kathrin-heim.de](http://www.kathrin-heim.de)

Termine nach telefonischer Vereinbarung



## **Programm**

**Oktober - Dezember  
2011**

[www.kathrin-heim.de](http://www.kathrin-heim.de)